

Утверждено

Директор ООО "СДК"



Согласовано:

Директор школы

*В. Г. Дузенко*

*В. Г. Дузенко*

8 день

24.04.24.

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4	
Фишболы с соусом сметанным с томатом 100/50	150	16,63	6,23	18,16	194,63	
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Фишболы с соусом сметанным с томатом 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126	
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64	168,20	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Икра кабачковая	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	156,34	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Фрукты свежие ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	
Икра кабачковая	100	0,80	0,10	1,70	13,00	
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,36	151,28	
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Фрукты свежие ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	

Информация

*В. Г. Дузенко*